

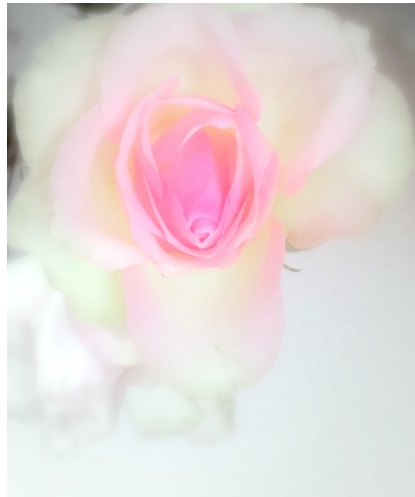
Présence

Atelier d'investigation, d'exploration, au cœur de nous même.
Engageant tout de nous dans ses moindres replis et ouvertures.

La danse *Butô* comme «une poétique »

«Le mental crée l'abîme, le cœur le traverse»

~ Nisargadatta Maharaj



l'atelier aura lieu à la Mesnagerie, Jarzé village

Le vivant en corps - la corporalité
Par le geste, la danse *Butô*, comme une «poétique».

Les mots, paroles, sons ou images sont proposés comme une invitation
non pas à transcrire mais à inventer, à créer la danse, en présence.
Un corps qui écoute, dans un état de concentration et de disponibilité,
«un état de vide».

Se mouvoir au creux de ses vents, ses eaux,
en résonance avec sa structure, son système.
Vivre le souffle.

Comment ça bouge tout ça ? Comment cela s'anime ?

Suis je l'auteur(e) ?

Qu'est ce que danser la grâce ?

Qu'est ce que faire vivre la rose ?

Poser un regard neuf, se décoller de nous-même, habiter de silence,
Entrons en présence.



Un processus
organique sensible créatif réflexif
se mouvant agissant manifestant



Des instants de miroitement face à face, offrande.
Danser le ciel, l'audace de l'O de là-haut.
L'imagination & l'imaginaire : se donner à vivre
l'extravagance d'une chimère.

Ici,
respire.
Être là, au cœur de toute chose.
Ouvrir l'esprit à l'inconnu et à sa sainteté.
Danser la nature et les différents états de corps,
où mouvement de vie et de mort se conjuguent.
Danser le vent, être l'air qui insuffle,
vibrer les feuilles, le soleil, le froid,
accueillir l'inattendu.
Se suspendre, se recueillir, s'étonner...
Embrasser la dualité complexe de qui je suis,
dans un accueil à soi, doux, patient, dans le respect
de ses limites.
Rien à gagner, rien à sauver.
Tout à donner.

Samedi 12 & Dimanche 13 octobre

Samedi : 10h - 17h30

Dimanche : 10h - 17h30

avec une pause pour déjeuner (vers 12h30/13h reprise 14h/14h30)
ainsi que des petites pauses

120 euros (possibilité de payer en plusieurs fois)

lieu : La Mesnagerie Jarzé villages - entre le Mans et Angers

l'adresse est communiquée au moment de l'inscription

Possibilité de dormir sur place Prendre contact avec Geneviève
cf. Fiche inscription jointe

Pratique en intérieur et extérieur

prévoir des vêtements confortables de saison,
une paire de chaussure pour l'extérieur

Aucun prérequis, soyez comme vous êtes
Chaque participant(e) est avec son corps,
ses aptitudes, ses limites, ses "handicaps physique",
son esprit.

Dans le respect avec douceur et bienveillance.

Chacun(e) nourrit les propositions faites de son vécu,
univers, imaginaire..

Rien n'est obligatoire.

Une proposition peut ne pas être faite.

Des temps d'assise silencieuse auront lieu,

des temps d'observation, de présence.

Des temps en groupes, des temps seul(e)

Chacun(e) s'adapte ou décide de s'abstenir.

Surtout ne pas vouloir faire ou être comme l'autre.

Le principe est l'authenticité.



Inscription & renseignement [annececile.deliaud](mailto:annececile.deliaud@ecomail.co)

06 88 06 78 79 - annececile.dlo@ecomail.co

Renseignements hébergement/restauration [Geneviève Chaudet](mailto:Genevieve.Chaudet@orange.fr)

06 03 02 69 75 - chaudetgenevieve@orange.fr